

שיעורי דרך – טיפוח איכות מיטיבה



בחרו איכות מנהיגותית 1 מתוך תרגיל 'חקר מוקיר', שיש לכם רצון לטפח.

חקרו אותה בסיטואציה 1: בחרו מראש סיטואציה שבה תרצו להביא את האיכות הזו לידי ביטוי. (שיחה עם מורה, תלמיד, אספת הורים, לימוד בזום).

שימו לב בזמן הסיטואציה ואחריה:

- באיזה אופן האיכות הזו באה לידי ביטוי באירוע?
- איך הרגשתם (תחושות, רגשות, מחשבות) באותם רגעים בהם מימשתם אותה?
- מתי התקשיתם להביא אותה לידי ביטוי? איך הרגשתם ברגעים אלו?
- מה יכול לסייע לכם לממש אותה יותר בעתיד?

כעת, בחרו בסיטואציה 2 שבה תרצו להתאמן במימוש האיכות הזו ונסו ליישם את הלמידות מהאירוע הראשון. שימו לב מה השתנה ומה נותר כשהיה.