



תכנית
בית ספר סגול

מרכז סגול
למוח ותודעה



שיעורי דרך מפגש 2 – מנהיגות במצבי שינוי וחוסר וודאות

1. האזינו להרצאת המוח של ד"ר נועה אלבלדה: המוח השורד והתמודדות עם אי ודאות, שנמצאת [באן](#).
2. בחיי היומיום בכלל, ובבית הספר בפרט, אנו חווים שינויים ואירועים בלתי צפויים בתדירות גבוהה. אנחנו מגיעים לכתה עם תכנית מסוימת, והחיים קורים, ודורשים מאיתנו להסתגל ולהתגמש במפגש עם המציאות המשתנה, ובו בזמן לשמור על יציבות של הכוונות שלנו, והדרך שלנו.
3. לאחר האזנה להרצאה, זהו מצב בו נדרשתם להתמודד עם שינוי או חוסר ודאות, בחיי בית הספר, וכיתבו רפלקציה:
 4. היזכרו מה חוויתם בעת האירוע:
 - מחשבות שהגיעו
 - תחושות בגוף
 - רגשות שהתעוררו
 - כיצד פעלתם בעת האירוע, ומה השפיע על ההתנהלות הזו?
 5. מהן התובנות והלמידות האישיות שעולות בכם מתוך התבוננות זו. איזו איכות הייתם רוצים לטפח/להעמיק בכם, שתתמוך בכם לקראת התמודדויות דומות בעתיד?