

# אשתק הגבטים



קשב  
לאחר



איסוף  
הקשב

## הנחיית הפעילות:

המטרה במשימה זו היא לפגוש את המבט של כל מי מסביבנו - מפגש אמיתי. מסתכלים.ות מסביב על כל אחד ואחת מהמש-תתפים.ות. לאחר שפוגשים את כל המבטים מסביבנו מרימים.ות את היד. בתום התרגיל שואלים.ות - איך יודעים.ות שמי שהבטתם.ן בו באמת היה נוכח.ת במפגש? למה שמתם.ן לב בתרגיל? מה החשיבות של קשר עין?

אשתק



סירקואת הברקוד