

# כתיבה אינטואיטיבית



תשומת לב  
למחשבות

## הנחיית הפעילות:

מניחים.ות את העט על הדף, נושמים.ות שלוש נשימות עמוקות ונותנים.ות ליד "לרוץ" על הדף במשך 3 דקות - מה שיוצא זה בסדר. כמו מכשיר הקלטה לזרם המחשבות. מידי פעם המורה אומר.ת מילה (מילים שרל"ו וונטיות להרהור - קושי, שמחה, מבחן, חופש וכו').

אתם.ן יכולים.ות להיעזר במילים הללו או להת-עלם מהן. בתום השרבוט משתפים.ות בזוגות או מתבוננים.ות בעצמנו במה שכתבנו.

הרהור



סירקו את הברקוד